

Lernziel BLS-AED-SRC Komplet

- Du wendest die Basismassnahmen der Wiederbelebung (BLS) inkl. automatischer Defibrillation (AED) bei Kindern und Erwachsenen unter Beachtung der eigenen Sicherheit in unterschiedlichen Situationen an
- Du alarmierst korrekt
- Du beachtest bei der Hilfeleistung die eigene Sicherheit
- Du wendest an Trainingsmodellen von Erwachsenen und Kindern die Grundfertigkeiten der Wiederbelebung (Herzdruckmassage, Beatmung) an und defibrillierst mittels AED
- Du erkennst typische Merkmale von Herzkreislaufstillstand, Herzinfarkt und Schlaganfall und erläuterst Möglichkeiten zur Prävention
- Du führst eine korrekte Bewusstlosenlagerung durch
- Du erklärst die Massnahmen bei Atemwegsverlegung durch Fremdkörper
- Du setzt BLS-Massnahmen in konkreten, zielgruppenorientierten Fallszenarien um
- Du setzt dich mit der eigenen Motivation zur Hilfeleistung auseinander und beschreibst den Umgang mit Erste Hilfe hemmenden Faktoren
- Du bist über eine mögliche Einbindung in ein First Responder System informiert

Zielpublikum BLS-AED-SRC Komplet

- Personen, die berufsbedingt sichere BLS-Kompetenzen nachweisen müssen, wie Gesundheitsfachpersonen bzw. First-Responder mit einem Versorgungsauftrag (z. B. Feuerwehr, Polizei, Betriebssanitätspersonal, Bademeister, Samariter im Postendienst, etc.) bzw. solche Personen, die ihre Handlungskompetenz bei einem Herzkreislaufstillstand, Herzinfarkt, Atemnot- oder Schlaganfall-Notfall möglichst hochhalten wollen (z. B. Angehörige von Patienten mit Herz-Kreislauserkrankungen)
- Mindestalter: 12 Jahre